

MASAJES

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| • Craneofacial | 25 min: 45€ |
| • Reflexología Podal | 25 min: 45€ |
| • Circulatorio de piernas | 25 min: 45€ |
| • Masaje de espalda | 25 min: 45€ |
| • Masaje desconstruente | 25 min: 45€ // 50 min: 85€ |
| • Masaje relajante | 25 min: 45€ // 50 min: 85€ |
| • Masaje terapéutico | 25 min: 45€ // 50 min: 85€ |

TRATAMIENTOS Y ENVOLTURAS

- | | |
|--|-------------|
| • Bañera hidromasaje con esencias Relajantes o drenantes | 15min: 20€ |
| • Peeling + ducha Kneipp + hidratación | 75 min 65€ |
| • Peeling + ducha Kneipp | 50 min: 60€ |
| • Envoltura de barro + ducha Kneipp | 50 min 70€ |
| • Envoltura de algas + ducha Kneipp | 50 min 70€ |
| • Envoltura de chocolate + ducha Kneipp | 50 min 70€ |

RITUALES

- ANTIESTRÉS
Envoltura de barro (rojo) con esencias a elegir + ducha Kneipp + masaje de 25 min
75 minutos: 100€
- CHOCOLATERAPIA
Envoltura + ducha Kneipp + hidratación corporal de chocolate con esencias
75 minutos: 135€
- DETOX
Envoltura de algas + ducha Kneipp + masaje anticelulíto de 25 min
75 minutos: 125€



MASSATGES

- *Craneofacial* 25 min: 45€
- *Reflexologia Podal* 25 min: 45€
- *Circulatori de cames* 25 min: 45€
- *Massatge d'esquena* 25 min: 45€
- *Massatge descontracturant* 25 min: 45€ // 50 min: 85€
- *Massatge relaxant* 25 min: 45€ // 50 min: 85€
- *Massatge terapèutic* 25 min: 45€ // 50 min: 85€

TRACTAMENTS I EMBOLCALLS

- *Banyera hidromassatge amb essències Relaxants o drenants* 15min: 20€
- *Peeling + dutxa Kneipp + hidratació* 75 min 65€
- *Peeling + ducha Kneipp* 50 min: 60€
- *Embolcalls de fang + ducha Kneipp* 50 min 70€
- *Embolcall d'algues + ducha Kneipp* 50 min 70€
- *Embolcall de xocolata + ducha Kneipp* 50 min 70€

RITUALS

- ANTIESTRÈS
Embolcall de fang (vermell) amb essències a triar + dutxa Kneipp + massatge de 25 min
75 minuts: 100€
- XOCOLATERAPIA
Embolcall + ducha Kneipp + hidratació corporal de xocolata amb essències
75 minuts: 135€
- DETOX
Embolcall d'algues + ducha Kneipp + massatge anticel·lulític de 25 min
75 minuts: 125€





HOTEL TERMES LA GARRIGA



MASAJES ESPECIALES

- **Geotermal** (piedras calientes)

Se utilizan piedras previamente calentadas a una temperatura entre 45° y 60°. Éstas piedras se colocan en puntos estratégicos del cuerpo conocidos como «chakras» para equilibrar la energía, liberar las tensiones, aflojar los músculos y reducir el estrés.

60 min: 95€

Abhyanga (Ayurveda)

Masaje corporal con aceite caliente (90min. aprox.)

Equilibra los chacras, relaja el estrés, estimula la vitalidad, el drenaje físico, mental y emocional, reduce el cansancio y el insomnio, es una ayuda en problemas circulatorios, favorece el centramiento y la serenidad general.

Precio: 130€

Shiro Champi (complementario solo en Abhyanga)

Masaje en el cuero cabelludo con aceite caliente (15 min.)

Favorece la concentración, lucidez y serenidad, relaja el sistema nervioso, aumenta el flujo sanguíneo de la cabeza.

Precio: 30€



HOTEL TERMES LA GARRIGA



MASSATGES ESPECIALS

- **Geotermal** (pedres calentes)

S'utilitzen pedres prèviament escalfades a una temperatura entre 45° i 60°. Aquestes pedres es col·loquen en punts estratègics del cos coneguts com «chakras» per a equilibrar l'energia, alliberar les tensions, aflluixar els músculs i reduir l'estrès

60 min: 95€

Abhyanga (Ayurveda)

Massatge corporal amb oli calent (90min. aprox.)

Equilibra els chacras, relaxa l'estrès, estimula la vitalitat, el drenatge físic, mental i emocional, redueix el cansament i l'insomni, és una ajuda en problemes circulatoris, afavoreix el centramiento i la serenitat general.

Precio: 130€

Shiro Champi (complementari només en Abhyanga)

Massatge en el cuir cabellut amb oli calent (15 min.)

Afavoreix la concentració, lucidesa i serenitat, relaxa el sistema nerviós, augmenta el flux sanguini del cap..

Precio: 30€

Tots els massatges es realitzen sota disponibilitat