

MASAJES

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| • Craneofacial | 25 min: 45€ |
| • Reflexología Podal | 25 min: 45€ |
| • Circulatorio de piernas | 25 min: 45€ |
| • Masaje de espalda | 25 min: 45€ |
| • Masaje desconstruente | 25 min: 45€ // 50 min: 85€ |
| • Masaje relajante | 25 min: 45€ // 50 min: 85€ |
| • Masaje terapéutico | 25 min: 45€ // 50 min: 85€ |

TRATAMIENTOS Y ENVOLTURAS

- | | |
|--|-------------|
| • Bañera hidromasaje con esencias Relajantes o drenantes | 15min: 20€ |
| • Peeling + ducha Kneipp + hidratación | 75 min 65€ |
| • Peeling + ducha Kneipp | 50 min: 60€ |
| • Envoltura de barro + ducha Kneipp | 50 min 70€ |
| • Envoltura de algas + ducha Kneipp | 50 min 70€ |
| • Envoltura de chocolate + ducha Kneipp | 50 min 70€ |

RITUALES

• ANTIESTRÉS

Envoltura de barro (rojo) con esencias a elegir + ducha Kneipp + masaje de 25 min
75 minutos: 100€

• CHOCOLATERAPIA

Envoltura + ducha Kneipp + hidratación corporal de chocolate con esencias
75 minutos: 135€

• DETOX

Envoltura de algas + ducha Kneipp + masaje anticelulíto de 25 min
75 minutos: 125€





HOTEL TERMES LA GARRIGA

★ ★ ★ ★

MASAJES ESPECIALES

- Geotermal (piedras calientes)

Se utilizan piedras previamente calentadas a una temperatura entre 45° y 60°. Éstas piedras se colocan en puntos estratégicos del cuerpo conocidos como «chakras» para equilibrar la energía, liberar las tensiones, aflojar los músculos y reducir el estrés.

60 min: 95€

Abhyanga (Ayurveda)

Masaje corporal con aceite caliente (90min. aprox.)

Equilibra los chacras, relaja el estrés, estimula la vitalidad, el drenaje físico, mental y emocional, reduce el cansancio y el insomnio, es una ayuda en problemas circulatorios, favorece el centramiento y la serenidad general.

Precio: 125€

Shiro Champi (complementario solo en Abhyanga)

Masaje en el cuero cabelludo con aceite caliente (15 min.)

Favorece la concentración, lucidez y serenidad, relaja el sistema nervioso, aumenta el flujo sanguíneo de la cabeza.

Precio: 30€

Todos los masajes se realizan bajo disponibilidad