



EXPERIENCIAS

Masaje Ayurveda 60' **70€**

Masaje Ayurveda 75' **95€**

El **Masaje Ayurveda** es de origen hindú, este tipo de masaje reestablece el equilibrio energético del organismo y mantiene la salud física y mental. Es considerado un instrumento óptimo para combatir el estrés y una ayuda idónea para preservar las áreas vitales del cuerpo manteniéndolos en óptimas condiciones.

Masaje Hawaiano 50' **60€**

El **Masaje Hawaiano**, también dicho masaje Lumi Lumi, es una manera muy buena de estimular y relajar la musculatura. Proviene de las tradiciones espirituales de los hawaianos originales de la Polinesia. El masaje hawaiano tiene como propósito relajar no solo los músculos sino también el espíritu. Es un masaje profundo; fluido; y rítmico, en el cual se utiliza tanto las manos como los antebrazos, llegando a extensas zonas corporales siendo un masaje firme y controlado.

Masaje Balinés 60' **70€**

El Masaje **Balinés** tradicional es na forma profunda y, a su vez deliciosa de masaje, y está diseñado para trabajar bien todos los músculos del cuerpo. Se lleva a cabo con aceites naturales que se aplican por todo el cuerpo realizando una presión media/alta. Los aceites de masaje que se utilizan durante la sesión tienen efecto tranquilizante y su influencia sensual induce a profundos estados de calma y relajación. La característica fundamental del masaje Balinés es su eficacia y poderoso efecto relajante, terapéutico y sanador.

Masaje Bambú 60' **70€**

El **Masaje con cañas de Bambú** es un masaje de procedencia Oriental. Se utilizan cañas de diferentes medidas para conseguir el relajamiento total del cuerpo. Las cañas trabajan sobre la linfa, eliminan toxinas y ayudan a nuestro sistema inmunológico. Es una técnica excelente para complementar con tratamientos anticelulíticos.

Terapia Geotermal **80€**

El **Masaje Geotermal**, o Wellness, es una técnica que se realiza con piedras calientes y frías en movimiento por los músculos del cuerpo y mediante la imposición (piedras fijas repartidas en diferentes zonas, teniendo en cuenta los meridianos energéticos y las chacras). Las piedras utilizadas son de origen volcánicos (basalto) desprendiendo una energía que permite resultados profundos e indoloros. Aumenta la circulación llevando los nutrientes necesarios para cada célula, acelerando la energía vital, oxigenando el cuerpo y reduciendo el nivel de estrés.

Trucar per reservar/Llamar para reservar/Call to reserve/Appeller por réserver
c/Banys, 23 . 08530 La Garriga (Barcelona) 93 871 70 86
reserves@termeslagarriga.com www.hoteltermeslagarriga.com