

# HOTEL TERMES LA GARRIGA

### **MASAJES**

Craneofacial
Reflexología Podal
Circulatorio de piernas
Masaje de espalda
Masaje descontructurante
25 min: 45€
25 min: 45€
25 min: 45€

Masaje relajante
Masaje terapéutico
25 min: 45€ // 50 min: 85€
25 min: 45€ // 50 min: 85€

## TRATAMIENTOS Y ENVOLTURAS

• Facial respir (completo con extracción) 75 min: 120€ • Facial hidratante 50 min 85€ • Bañera hidromasaje con esencias Relajantes o drenantes 15min: 20€ • Peeling + ducha Kneipp + hidratación 75 min 65€ • Peeling + ducha Kneipp 50 min: 60€ • Envoltura de barro + ducha Kneipp 50 min 70€ • Envoltura de algas + ducha Kneipp 50 min 70€ 50 min 70€ • Envoltura de chocolate + ducha Kneipp

### RITUALES

#### • ANTIESTRÉS

Masaje craneal de 25 min

Envoltura de barro (rojo) con esencias a elegir + ducha Kneipp

75 minutos: 125€

#### • CHOCOLATERAPIA

Envoltura + ducha Kneipp + hidratación corporal de chocolate con esencias 75 minutos: 135€

#### • DETOX

Envoltura de algas + ducha Kneipp + masaje anticelulíto de 25 min 75 minutos: 125€











## HOTEL TERMES LA GARRIGA

## **MASAJES ESPECIALES**

• Geotermal (piedras calientes)

Se utilizan piedras previamente calentadas a una temperatura entre 45° y 60°. Éstas piedras se colocan en puntos estratégicos del cuerpo conocidos como «chakras» para equilibrar la energía, liberar las tensiones, aflojar los músculos y reducir el estrés.

60 min: 95€

Abhyanga (Ayurveda)

Masaje corporal con aceite caliente (90min. aprox.)

Equilibra los chacras, relaja el estrés, estimula la vitalidad, el drenaje físico, mental y emocional, reduce el cansancio y el insomnio, es una ayuda en problemas circulatorios, favorece el centramiento y la serenidad general.

Precio: 125€

Shiro Champi (complementario solo en Abhyanga)

Masaje en el cuero cabelludo con aceite caliente (15 min.)

Favorece la concentración, lucidez y serenidad, relaja el sistema nervioso, aumenta el flujo sanguíneo de la cabeza.

Precio: 30€

\*Todos los masajes se realizan bajo disponibilidad\*