

## MASAJES

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| • Craneofacial            | 25 min: 45€                |
| • Reflexología Podal      | 25 min: 45€                |
| • Circulatorio de piernas | 25 min: 45€                |
| • Masaje de espalda       | 25 min: 45€                |
| • Masaje desconstruente   | 25 min: 45€ // 50 min: 85€ |
| • Masaje relajante        | 25 min: 45€ // 50 min: 85€ |
| • Masaje terapéutico      | 25 min: 45€ // 50 min: 85€ |

## TRATAMIENTOS Y ENVOLTURAS

- |  |             |
|--|-------------|
| • Bañera hidromasaje con esencias Relajantes o drenantes | 15min: 20€  |
| • Peeling + ducha Kneipp + hidratación                   | 75 min 65€  |
| • Peeling + ducha Kneipp                                 | 50 min: 60€ |
| • Envoltura de barro + ducha Kneipp                      | 50 min 70€  |
| • Envoltura de algas + ducha Kneipp                      | 50 min 70€  |
| • Envoltura de chocolate + ducha Kneipp                  | 50 min 70€  |

## RITUALES

### • ANTIESTRÉS

Envoltura de barro (rojo) con esencias a elegir + ducha Kneipp + masaje de 25 min  
75 minutos: 100€

### • CHOCOLATERAPIA

Envoltura + ducha Kneipp + hidratación corporal de chocolate con esencias  
75 minutos: 135€

### • DETOX

Envoltura de algas + ducha Kneipp + masaje anticelulito de 25 min  
75 minutos: 125€





# HOTEL TERMES LA GARRIGA

★ ★ ★ ★

## MASAJES ESPECIALES

- Geotermal (piedras calientes)

*Se utilizan piedras previamente calentadas a una temperatura entre 45° y 60°. Éstas piedras se colocan en puntos estratégicos del cuerpo conocidos como «chakras» para equilibrar la energía, liberar las tensiones, aflojar los músculos y reducir el estrés.*

**60 min: 95€**

### Abhyanga (Ayurveda)

*Masaje corporal con aceite caliente (90min. aprox.)*

*Equilibra los chacras, relaja el estrés, estimula la vitalidad, el drenaje físico, mental y emocional, reduce el cansancio y el insomnio, es una ayuda en problemas circulatorios, favorece el centramiento y la serenidad general.*

**Precio: 125€**

### Shiro Champi (complementario solo en Abhyanga)

*Masaje en el cuero cabelludo con aceite caliente (15 min.)*

*Favorece la concentración, lucidez y serenidad, relaja el sistema nervioso, aumenta el flujo sanguíneo de la cabeza.*

**Precio: 30€**

\*Todos los masajes se realizan bajo disponibilidad\*