

HOTEL
Termes La Garriga

CARTE DE
TRACTAMENTS

Experiències en benestar

AIGÜES *Termals*

Les nostres aigües, a més de ser mineromedicinales, són **alcalines i hipotermals**, ja que manen a una temperatura de 60°. D'origen subterrani i magmàtic, en la seva composició predomina el **sulfat i el clorur**, per la qual cosa estan **especialment indicades**, externament, en **afeccions dermatològiques** augmentant el sistema immunològic. També estan indicades per **combatre l'estrès** pel seu gran efecte sedant i analgèsic, la **hipertonia muscular**, l'augment del flux sanguini i per alleujar **contractures i fractures**. Tanmateix, poden ser simplement utilitzades per obtenir **relaxació i benestar**.

RITUAL *Antiestrès*

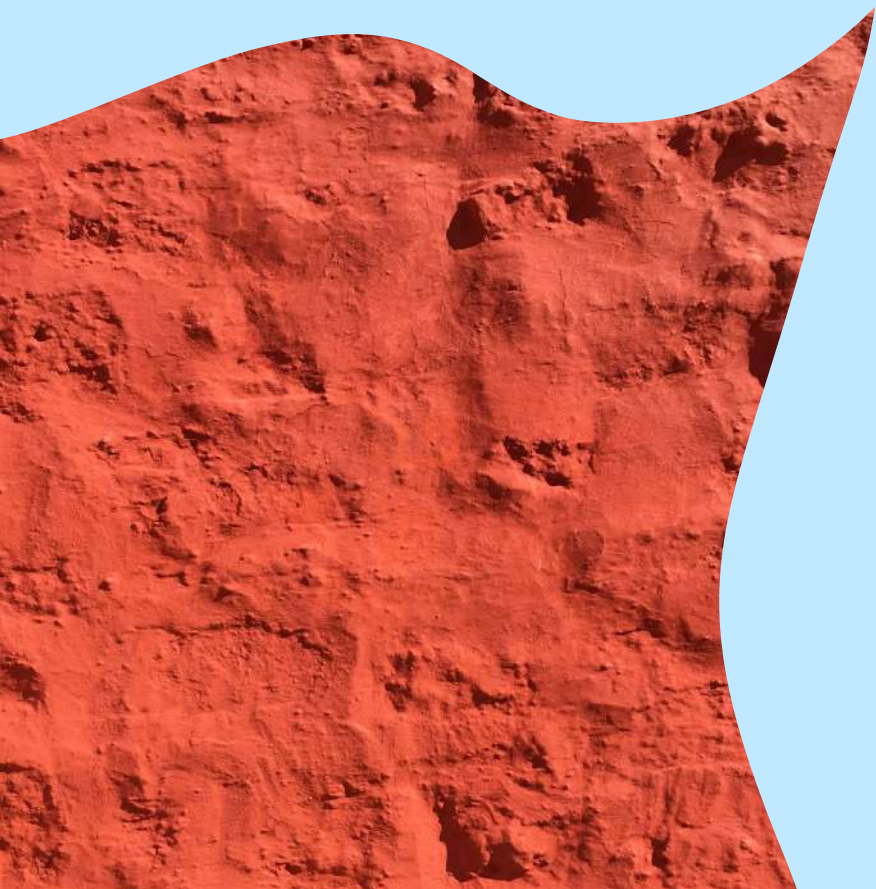
Embolcall de fang vermell amb essències a
escollir + dutxa Kneipp + massatge de 25 minuts

BENEFICIS:

- Aporta suavitat i brillantor a la pell
- Detox natural
- Afavoreix la cicatrització
- Antiinflama la pell

75 MINUTS

100€



RITUAL *Chocolateràpia*

Embolcall de xocolata + dutxa Kneipp +
hidratació corporal de xocolata amb
essències

BENEFICIS:

- Acció reafirmant
- Regeneració cutània
- Tonificació
- Hidratació
- Efecte drenant

75 MINUTS

135€



RITUAL *Detox*

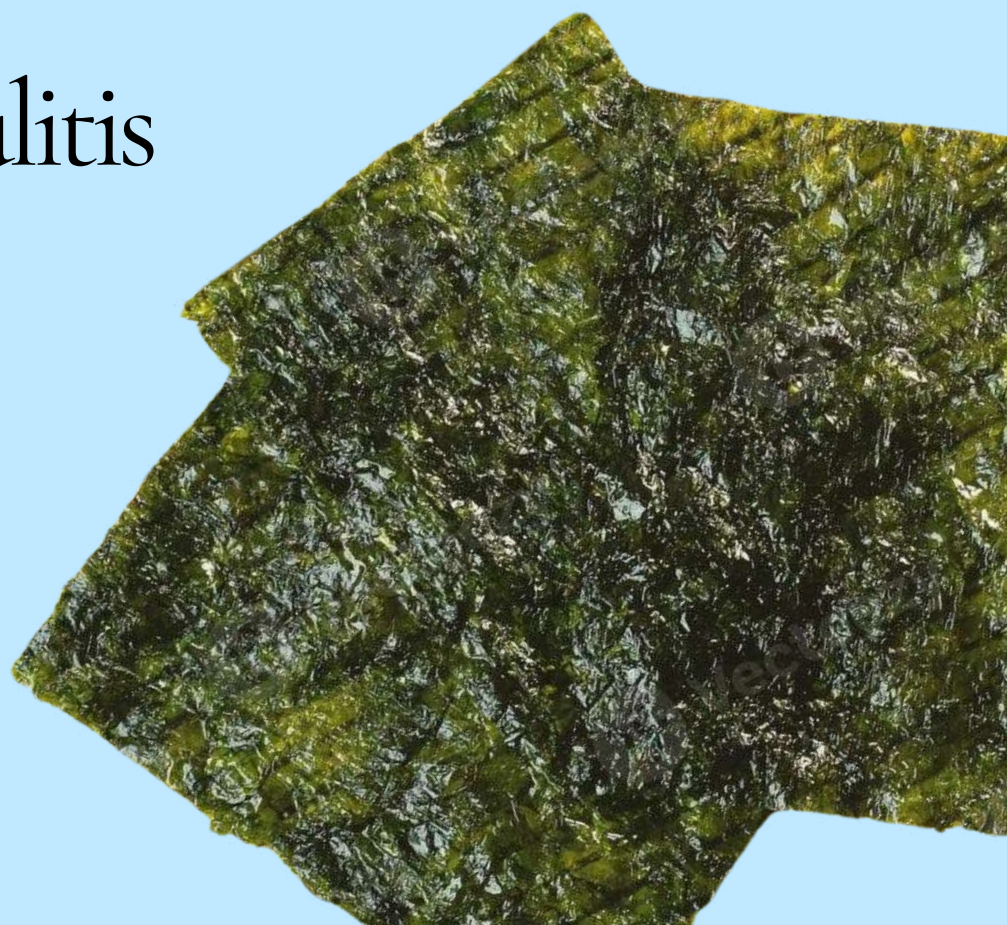
Embolcall d'algues + dutxa Kneipp +
massatge anticel·lulític de 25 minuts

BENEFICIS:

- Efecte desintoxicant
- Estimulació circulatoria
- Nutrició i hidratació cutània
- Efecte anti-envelliment
- Reducció de la cel·lulitis

75 MIN.

125€



BANYERA *D'hidromassatge*

Amb essències relaxants o drenants

BENEFICIS:

- Relaxació muscular
- Estimulació circulatoria
- Alleujament del dolor
- Millora el somni
- Redueix els nivells d'estrès

15 MIN.

20€



MASSATGE

Auriculoteràpia

Tècnica que treballa l'equilibri emocional i físic a través del pavelló auditiu

BENEFICIS:

- Redueix l'estrès i l'ansietat
- Redueix símptomes d'abstinència
- Ajuda amb les irregularitats menstruals
- Combat l'obesitat i el sobrepès



35 MIN.

55€

MASSATGE *Ventosateràpia*

Massatge amb ventoses que estimula la circulació sanguínea i limfàtica

BENEFICIS:

- Efecte descontracturant
- Redueix el dolor
- Elimina zones fibroses
- Millora el sistema limfàtic

45 MIN.

55€



MASSATGE *Geotermal*

S'utilitzen pedres calentes per relaxar el cos i alleujar dolors físics.

BENEFICIS:

- Redueix l'ansietat i l'estrès
- Equilibra cos i ment
- Elimina zones fibroses
- Millora la circulació de la sang

50 MIN.

90€



MASSATGE

Maderoteràpia

Facial

Teràpia amb eines de fusta que ajuden a activar i millorar la circulació sanguínea, oxigenant la pell, aportant nutrients i eliminant toxines. Abans es realitza una neteja facial

BENEFICIS:

- Reafirma i tonifica la pell
- Drena els líquids
- Redueix línies d'expressió
- Millora la circulació de la sang

30MIN.

50€



MASSATGE

Shindes *Medicinals*

Tècnica ayurvèdica que utilitza saquets plens d'herbes, especíes i oli essencials calents. Ideal per qui busca relaxar-se i eliminar toxines del cos

BENEFICIS:

- Millora l'hidratació de la pell
- Redueix l'insomni i l'estrès
- Té efecte antiinflamatori
- Equilibra les energies corporals

50MIN.

90€



MASSATGE *Bambuteràpia*

Teràpia corporal que utilitza canyes de bambú per relaxar els músculs, estimular el sistema nerviós i millorar la circulació.

BENEFICIS:

- Redueix la cel·lulitis i la flacciditat
- Millora l'elasticitat de la pell
- Estimula la circulació de la sang
- Alleuja tensió muscular

50MIN.

90€



MASSATGE *Reflexologia Podal*

Teràpia antiga que estimula punts reflexes en els peus, connectats directament amb els òrgans, glàndules i sistemes corporals. Allibera bloquejos físics i emocionals

BENEFICIS:

- Millora la qualitat del somni
- Redueix el dolor general
- Promou la relaxació
- Millora la funció renal

40MIN.

60€



MASSATGE *Craniofacial*

Massatge suau i relaxant que treballa el cuir cabellut, el rostre i el coll.

BENEFICIS:

- Afavoreix la circulació
- Allibera tensions acumulades
- Sensació de benestar físic i mental
- Redueix mals de cap i migranyes

25MIN.

45€



MASSATGE

Circulatori de cames

Massatge específic per activar la circulació
sanguínia i limfàtica a les cames.

BENEFICIS:

- Afavoreix la circulació
- Alleuja la sensació de pesadesa
- Millora el retorn venós

25MIN.

45€



MASSATGE *Descontracturant*

Massatge ideal per aliviar tensions musculars
profundes i millorar la circulació. D'intensitat
mitjana

BENEFICIS:

- Millora la movilitat
- Redueix la tensió muscular
- Disminueix l'estrès i l'ansietat
- Alleuja el dolor

25MIN.

45€

50MIN.

85€



MASSATGE *Relaxant*

Ofereix un moment de desconnexió total, amb moviments lents que calmen el cos i la ment.

BENEFICIS:

- Combat l'ansietat i la depressió
- Promou el benestar
- Redueix la tensió muscular
- Millora la circulació de la sang

25MIN.

45€

50MIN.

85€

